

आयुर्वेदिक एवं यूनानी सेवायें विभाग में तैनात पंचकर्म सहायको का दुर्गम से सुगम के विकल्प पत्र

क्रमांक	नाम	सुगम/दुर्गम	जन्म तिथि	जनपद	गृह जनपद	सेवा विवरण(सम्पूर्ण सेवाकाल) दिनांक 31 मई 2022				विकल्प	
						तैनाती स्थान	दिनांक से	दिनांक तक	कुल दुर्गम सेवा		
1	श्री महेंद्र सिंह	दुर्गम	23/04/1995	उत्तरकाशी	उत्तरकाशी	पंचकर्म नगर		30-Nov-16	31-May-22	years5Month-6Day1	1 माजरा देहरादून। 2 आयुष विग जिला चिकित्सालय देहरादून। 3 आयुष विग जिला चिकित्सालय बौराडी। 4 नरेंद्र नगर। 5 मुनिकिरेती। 6 नैनीताल
2	श्रीमती सगीता नाथ	दुर्गम	07/08/95	उत्तरकाशी	उत्तरकाशी	पंचकर्म नगर		30-Nov-16	31-May-22	years5Month-6Day1	यथास्थान रखने का अनुरोध किया गया है किन्तु अतिआवश्यक होने पर इन चिकित्सालयों में स्थानान्तरण करने का अनुरोध किया गया है। 1 जिला चिकित्सालय आयुष विग देहरादून। 2 नरेंद्र नगर टिहरी गढ़वाल।
3	श्रीमती बिन्दु चौहान	दुर्गम	8/1/83	उत्तरकाशी	उत्तरकाशी	पंचकर्म नगर		2/12/2016	31-May-22	years5Month5Day29	यथास्थान रखने का अनुरोध किया गया है किन्तु अतिआवश्यक होने पर इन चिकित्सालयों में स्थानान्तरण करने का अनुरोध किया गया है। 1 जिला चिकित्सालय आयुष विग देहरादून। 2 नरेंद्र नगर टिहरी गढ़वाल। 3 आयुष विग बौराडी। 4 माजरा देहरादून।
4	श्री मनीष गुप्ता	दुर्गम	7/6/83	उत्तरकाशी	उत्तरकाशी	पंचकर्म नगर		2/12/2016	31-May-22	years5Month5Day29	
5	सुभाष गोड	दुर्गम	24/03/1985	टिहरी गढ़वाल	टिहरी गढ़वाल	राज0 आयु0 चि0 वागी		2/12/2016	31-May-22	years 5 Month 5 day 29	यथावत रखने का अनुरोध किया गया है।
6	समीर कुमार	दुर्गम	5/3/92	रूद्रप्रयाग	रूद्रप्रयाग	जिला चिकित्सालय आयुषविग		2/12/2016	31-May-22	years5Month5Day29	आयुष विग जिला चिकित्सालय रूद्रप्रयाग (यथास्थान) रखने का अनुरोध किया गया है।
7	प्रवीण सिंह	दुर्गम	2/6/89	पौड़ी गढ़वाल	टिहरी गढ़वाल	रा0आयु0 चि0 औणी		3/12/2016	31-May-22	years5Month5Day28	यथास्थान रखने का अनुरोध किया गया है किन्तु आवश्यक स्थानान्तरण होने पर निम्न स्थानों पर स्थानान्तरण करने का अनुरोध किया गया है। 1 औणी पीड़ी (यथास्थान)। 2 बौराडी टिहरी गढ़वाल। 3 नरेंद्र नगर टिहरी गढ़वाल। 4 मुनि की रेती टिहरी गढ़वाल। 5 माजरा देहरादून। 6 आयुष विग देहरादून।
8	सुश्री ऊषा जोशी	दुर्गम	1/6/90	पौड़ी गढ़वाल	देहरादून	रा0आयु0 चि0 पौड़ी मुख्यालय		3/12/2016	31-May-22	years5Month5Day28	1 मुनि की रेती टिहरी गढ़वाल। 2 आयुष विग हरिद्वार। 3 नरेंद्र नगर टिहरी गढ़वाल। 4 आयुष विग देहरादून। 5 आयुष विग बौराडी टिहरी गढ़वाल।
9	नन्दलाल	दुर्गम	5/8/84	धर्मोली	उत्तरकाशी	जिला चिकित्सालय आयुषविग		5/12/2016	31-May-22	years5Month5Day26	1 पंचकर्म इकाई उत्तरकाशी। 2 पंचकर्म इकाई टिहरी गढ़वाल। 3 पंचकर्म इकाई देहरादून।

10	श्री अरविन्द कुमार	दुर्गम	04-May-92	घम्यावत	उत्तरकाशी	घम्यावत	5/12/2016	31-May-22	years5 Month5Day26	<ol style="list-style-type: none"> 1 जिला चिकित्सालय आयुर्विग उत्तरकाशी। 2 रा० आयु० चिकि० गोरशाली उत्तरकाशी। 3 जिला चिकित्सालय आयुष विग देहरादून। 4 रा० आयु० चिकि० माजरा देहरादून। 5 रा० आयु० चिकि० मगलौर हरिद्वार। 6 रा० आयु० चिकि० मटवाडा टिहरी गढ़वाल। 7 रा० आयु० चिकि० रानीचौरी टिहरी गढ़वाल। 8 रा० आयु० चिकि० रुढकी। 9 रा० आयु० चिकि० सेव्यारो टिहरी गढ़वाल।
11	सर्वीप कुमार	दुर्गम	12/7/92	विश्वीरामगढ़	रूढ़प्रयाग	जिला चिकित्सालय आयुर्विग	5-Dec-16	31-May-22	years5Month-5Day26	<ol style="list-style-type: none"> 1 रा० आयु० चिकि० घमाला घमाली। 2 रा० आयु० चिकि० ल्हासु घमाली। 3 रा० आयु० चिकि० कोटमा रूढ़प्रयाग। 4 रा० आयु० चिकि० मुनेटा रूढ़प्रयाग। 5 रा० आयु० चिकि० जलई रूढ़प्रयाग। 6 आयुष विग जिला चिकि० गोपेश्वर घमाली। 7 रा० आयु० चिकि० मिरसौली रूढ़प्रयाग। 8 रा० आयु० चिकि० जलखन रूढ़प्रयाग। 9 रा० आयु० चिकि० आमकोटी रूढ़प्रयाग। 10 रा० आयु० चिकि० बाढ़व रूढ़प्रयाग।
12	सुश्री प्रीती सेमवाल	दुर्गम	01-Jan-96	घमाली	उत्तरकाशी	जिला चिकित्सालय आयुर्विग	5/12/2016	31-May-22	years5Month5Day26	<ol style="list-style-type: none"> 1 माजरा देहरादून। 2 झांझरा देहरादून। 3 अफिकेश टिहरी गढ़वाल। 4 नगर उत्तरकाशी। 5 आयुष विग उत्तरकाशी। 6 मुस्टिक सोड उत्तरकाशी। 7 माल्ट उत्तरकाशी।
13	कुमारी कचन बजेटा	दुर्गम	1/7/96	बागेश्वर	नैनीताल	रा०आ०वि० सनगाढ़	5-Dec-16	31-May-22	years5Month-5Day26	<ol style="list-style-type: none"> 1 रा० आयु० एच पचकर्म चिकि० रूढ़पुर। 2 रा० आयु० चिकि० रूढ़पुर। 3 आयुर्विग बी०डी०पाण्डे जिला चिकित्सालय नैनीताल। 4 जिला चिकित्सालय आयुष विग उधमसिंह नगर।
14	श्री परकज बेजवाल	दुर्गम	25/06/1988	बागेश्वर	रूढ़प्रयाग	जि०चि० आयुष विग पुरुष	6-Dec-16	31-May-22	years5Month-5Day25	
15	श्री रविचन्द्र सिंह	दुर्गम	6/7/95	बागेश्वर	रूढ़प्रयाग	रा०आ०वि० मंजियाखेत	6-Dec-16	31-May-22	years5Month-5Day25	
16	श्री सजय सिंह	दुर्गम	1/3/86	बागेश्वर	नैनीताल	रा०आ०वि० बैडा मझोडा	7/12/16	31-May-22	years5Month-5Day24	<ol style="list-style-type: none"> 1 रा० आयु० चिकि० बसरा हवलबाग अल्मोडा। 2 रा० आयु० चिकि० बमस्य ताड़ीखेत अल्मोडा। 3 रा० आयु० चिकि० रीतलाखेत हवलबाग अल्मोडा। 4 रा० आयु० चिकि० सैज बागेश्वर। 5 रा० आयु० चिकि० मगाली भीमताल नैनीताल। 6 रा० आयु० चिकि० रानीबाग भीमताल नैनीताल। 7 रा० आयु० चिकि० गौना, लमगडा अल्मोडा। 8 रा० आयु० चिकि० लाना अल्मोडा। 9 आयुष विग जिला चिकित्सालय अल्मोडा। 10 आयुष विग बी०डी०पाण्डे जिला चिकित्सालय नैनीताल।

17	राजकिशोर	दुर्गम	28/07/1995	पिथौरागढ	रूद्रप्रयाग	रा०आयु० चि० नायल	7-Dec-16	31-May-22	years5Month-5Day24	<ol style="list-style-type: none"> 1 झांझरा देहरादून। 2 चिड़ियामंडी देहरादून। 3 रायपुर देहरादून। 4 रामीपोखरी देहरादून। 5 पाडवधली रूद्रप्रयाग। 6 आमकोटी रूद्रप्रयाग। 7 सिरसौली रूद्रप्रयाग। 8 तुनेटा रूद्रप्रयाग। 9 चन्द्रापुरी रूद्रप्रयाग। 10 औणी पौड़ी गढ़वाल।
18	कु० दीपा	दुर्गम	10/6/92	चमोली	चमोली	डमक	7/12/2016	31-May-22	years5Month-5Day24	<ol style="list-style-type: none"> 1 साल्ड उत्तरकाशी। 2 मुस्टिक सौड मटवाडी, उत्तरकाशी। 3 सौरा, मटवाडी, उत्तरकाशी। 4 मराण गाव, डडा उत्तरकाशी। 5 स्यालना, दुण्डा उत्तरकाशी। 6 मटवाडी धनारी डण्डा उत्तरकाशी।
19	आकाश दीप नीरज	दुर्गम	25/10/1993	चमोली	पौड़ी गढ़वाल	आदिबदी	7/12/2016	31-May-22	years5Month-5Day24	<ol style="list-style-type: none"> 1 रा० आयु० चि० कुंजोली पौड़ी गढ़वाल 2 रा० आयु० चि० सिमलना पौड़ी गढ़वाल। 3 रा० आयु० चि० कोटद्वार पौड़ी गढ़वाल। 4 रा० आयु० चि० दून हॉस्पिटल देहरादून।
20	अनुषा	दुर्गम	24/05/1996	चमोली	देहरादून	आदिबदी	7/12/2016	31-May-22	years5Month-5Day24	<ol style="list-style-type: none"> 1 साल्ड उत्तरकाशी। 2 मुस्टिक सौड मटवाडी, उत्तरकाशी। 3 सौरा, मटवाडी, उत्तरकाशी। 4 मराण गाव, डडा उत्तरकाशी। 5 स्यालना, दुण्डा उत्तरकाशी। 6 मटवाडी धनारी दुण्डा, उत्तरकाशी।
21	कु० अनमिका आशा	दुर्गम	07.10.1988	अल्मोडा	अल्मोडा	राज आयु चि० टाना / अल्मोडा	7-Dec-16	31-May-22	years5Month-3Day-24	<ol style="list-style-type: none"> 1 रा० आयु० चि० आयुष विंग देहरादून। 2 रा० आयु० चि० मियावाला देहरादून। 3 रा० आयु० चि० मुनि की रेती टिहरी गढ़वाल।
22	श्री महेश चन्द	दुर्गम	10-Jun-85	बागेश्वर	रूद्रप्रयाग	रा०आ०चि० झोडापानी	8-Dec-16	31-May-22	years5Month-5Day23	<ol style="list-style-type: none"> 1 रा० आयु० चि० चमोला चमोली। 2 रा० आयु० चि० नौली चमोली। 3 रा० आयु० चि० वाडव रूद्रप्रयाग। 4 रा० आयु० चि० देवलचौडा चमोली 5 रा० आयु० चि० कोटेमा रूद्रप्रयाग।
23	श्री रमेश लाल	दुर्गम	15/03/1979	पौड़ी गढ़वाल	रूद्रप्रयाग	रा०आयु० चि० पौड़ी मुख्यालय	8/12/2016	31-May-22	years5Month-5Day23	
24	श्री वैभव कुमार	दुर्गम	05/04/90	पौड़ी गढ़वाल	उत्तरकाशी	रा०आयु० चि० टीला	8/12/2016	31-May-22	years5Month-5Day23	
25	श्री नितिन सेमवाल	दुर्गम	1/7/91	रूद्रप्रयाग	उत्तरकाशी	तुनेटा	9/12/2016	31-May-22	years5Month-5Day22	
26	यकज असवाल	दुर्गम	1/1/94	रूद्रप्रयाग	उत्तरकाशी	अमकोटी	14/12/2016	31-May-22	years5Month-5Day19	<ol style="list-style-type: none"> 1 रा० आयु० चि० मांजरा देहरादून। 2 रा० आयु० चि० मुनि की रेती टिहरी गढ़वाल। 3 रा० आयु० चि० नरेन्द्र नगर टिहरी गढ़वाल। 4 रा० आयु० चि० बौराडी टिहरी गढ़वाल। 5 रा० आयु० चि० नगर उत्तरकाशी। 6 रा० आयु० चि० बडकोट उत्तरकाशी।

27	डोवाल देवी	दुर्गम	4/7/95	धम्पावल	रूढकी हरिद्वार	धम्पावल	15/12/2016	31-May-22	years5Month5Day16	<ol style="list-style-type: none"> 1 रा० आयु० चिकि० मंगलेश हरिद्वार। 2 रा० आयु० चिकि० रूढकी हरिद्वार। 3 रा० आयु० चिकि० आयुषविग हरिद्वार। 4 रा० आयु० चिकि० माजरा देहरादून। 5 रा० आयु० चिकि० रुदपुर जयसिंह नगर। 6 रा० आयु० चिकि० आयुषविग हरिद्वार। 7 रा० आयु० चिकि० नरेन्द नगर टिहरी मडवाल। 8 रा० आयु० चिकि० जिला चि० आयुषविग रुदपुर। 9 रा० आयु० चिकि० मुनिकी रैती टिहरी मडवाल। 10 रा० आयु० चिकि० रानी धौरी टिहरी मडवाल।
28	श्रीमती शान्ति गोदियाल	दुर्गम	30/12/1995	बागेश्वर	पीडी	रा०आ०चि० बैडा मझडा	17-Dec-16	31-May-22	years5Month-3Day2	<ol style="list-style-type: none"> 1 रा० आयु० चिकि० पीडी मडवाल। 2 रा० आयु० चिकि० उत्तरकाशी।
29	श्री सुशील बलानी	दुर्गम	12/12/87	धमोली	टिहरी मडवाल	डमक	7/12/2016	31-May-22	years5Month-4Day15	<ol style="list-style-type: none"> 1 रा०आयु० चिकि०सालय माजरा देहरादून। 2 गडकी शताब्दी देहरादून। 3 सहस्रवारा देहरादून। 4 मुनी की रैती टिहरी मडवाल। 5 नरेन्द नगर टिहरी मडवाल। 6 झांझरा देहरादून।
30	श्रीमती किरन शाह	दुर्गम	15/11/1994	बागेश्वर	टिहरी	रा०आ०चि० झोडापानी	9-Dec-16	31-May-22	years5Month-3Day24	
31	श्री विकास प्रसाद	दुर्गम	6/9/92	विधौरामड	टिहरी मडवाल	रा०आयु० चि० खतीगाव	5-Dec-16	31-May-22	years5Month-2Day1	
32	श्री निखिलेश भट्ट	दुर्गम	1/6/89	बागेश्वर	उत्तरकाशी	रा०आ०चि० मनगाड	7-Dec-16	31-May-22	years5Month-1Day08	<ol style="list-style-type: none"> 1 रा० आयु० चिकि० मिवावाला देहरादून। 2 जिला चिकि०सालय आयुषविग देहरादून। 3 जिला चिकि०सालय आयुषविग हरिद्वार। 4 रा० आयु० चिकि० मुनि की रैती टिहरी मडवाल। 5 रा० आयु० चिकि० धम्पा टिहरी मडवाल। 6 जिला चिकि०सालय आयुष विग उत्तरकाशी। 7 रा० आयु० चिकि० आयुष विग बौराडी टिहरी। 8 रा० आयु० चिकि० नरेन्द नगर टिहरी मडवाल।
33	श्रीमती प्रीती पाण्डेय	दुर्गम	29/01/1994	टिहरी मडवाल	टिहरी मडवाल	राज० आयु० चि० भैरवारी	2/12/2016	31-May-22	years 4 Month 11 Day 29	<ol style="list-style-type: none"> 1 रा०आयु० चिकि०सालय माजरा देहरादून। 2 आयुष विग देहरादून। 3 रा०आयु० चिकि० नरेन्द नगर टिहरी मडवाल। 4 रा० आयु० चिकि० मुनि की रैती टिहरी मडवाल।
34	श्रीमती शशि खर्कवाल	दुर्गम	29-Jun-94	बागेश्वर	अल्मोडा	रा०आ०चि० मजियाखेत	15-Dec-16	31-May-22	years4Month-11Day15	
35	अनुजा भण्डारी	दुर्गम	1/7/93	पीडी मडवाल	धमोली	रा०आयु० चि० औषी	21/12/2016	31-May-22	years4Month-11Day10	<ol style="list-style-type: none"> 1 आयुष विग देहरादून। 2 माजरा देहरादून।
36	हार्दिक	दुर्गम	09-May-95	रूदप्रयाग	रूदप्रयाग	तुनेटा	1/12/2016	31-May-22	years4Month11Day5	

37	उषा चौहान	दुर्गम	04-Jul-94	टिहरी गढ़वाल	उत्तरकाशी	राज0 आयु0 चि0 रानीचौरी	5/12/2016	31-May-22	years4Month10Day15	1 यथावत रखने का अनुरोध किया गया है।
38	कु0 विजेता	दुर्गम	11/11/92	पिथौरागढ़	टिहरी गढ़वाल	रा0आयु0 चि0 नायल	9-Dec-16	31-May-22	years4Month-9Day22	1 रा0 आयु0 चिकि0 झांझरा देहरादून। 2 रा0 आयु0 चिकि0 रायपुर देहरादून।। 3 रा0 आयु0 चिकि0 चिडियामण्डी देहरादून। 4 रा0 आयु0 चिकि0 चन्द्रपुरी रुद्रप्रयाग। 5 रा0 आयु0 चिकि0 तुनेटा रुद्रप्रयाग। 6 रा0 आयु0 चिकि0 लमगांडी रुद्रप्रयाग। 7 रा0 आयु0 चिकि0 औगी पौड़ी गढ़वाल।
39	पुनीता	दुर्गम	13/11/1995	रुद्रप्रयाग	रुद्रप्रयाग	अमकोटी	9/12/2016	31-May-22	years4Month-09Day20	यथास्थान रखने का अनुरोध किया गया है।
40	शीतल जोशी	दुर्गम	01/07/96	पिथौरागढ़	हल्द्वानी	राआयु0 चि0 खतीगांव	8-Dec-16	31-May-22	years4Month-9Day12	
41	श्रीमती शबनम	दुर्गम	20-Jun-93	बागेश्वर	रुद्रप्रयाग	जि0चि0 आयुष विग महिला	6-Dec-16	31-May-22	years4Month-9Day03	
42	कु0 बबीता चौहान	दुर्गम	01-Jul-93	टिहरी गढ़वाल	देहरादून	राज0 आयु0 चि0 बागी	3/12/2016	31-May-22	years4Month8Day28	
43	कु0 कल्पना	दुर्गम	10-Jul-90	टिहरी गढ़वाल	पौड़ी गढ़वाल	राज0 आयु0 चि0 भटवाड़ा	6/12/2016	31-May-22	years4Month-8Day19	1 रा0 आयु0 चिकि0 नौडी पौड़ी गढ़वाल। 2 जिला चि0 आयुष विग मीडी पौड़ी गढ़वाल। 3 रा0 आयु0 चिकि0 पौड़ी गढ़वाल। 4 रा0 आयु0 चिकि0 मुनि की रेती टिहरी गढ़वाल। 5 रा0 आयु0 चिकि0 नरेन्द नगर टिहरी गढ़वाल।
44	श्री प्रभाष जोशी	दुर्गम	25/09/1988	टिहरी गढ़वाल	देहरादून	भटवाड़ा	3/12/2016	31-May-22	years1Month8Day19	1 रा0 आयु0 चिकि0 बागी टिहरी गढ़वाल। 2 रा0 आयु0 चिकि0 मेर्यारो टिहरी गढ़वाल। 3 रा0 आयु0 चिकि0 मुनि की रेती टिहरी गढ़वाल।
45	श्री विष्णु प्रकाश भट्ट	दुर्गम	02-May-88	टिहरी गढ़वाल	टिहरी गढ़वाल	रानीचौरी	2/12/2016	31-May-22	years1Month0Day29	
46	श्री मनजीत प्रसाद बघानी	दुर्गम	28/06/1993	टिहरी गढ़वाल	उत्तरकाशी	राज0 आयु0 चि0 मेर्यारी	3/12/2016	31-May-22	years0Month 5Day	1 रा0 आयु0 चिकि0 मेर्यारी टिहरी गढ़वाल 2 जिला चिकित्सालय आयुष विग मीडी टिहरी गढ़वाल 3 पंचकम नगर जिला चिकित्सालय उत्तरकाशी।
47	हरीश चन्द भट्ट	दुर्गम	28/06/1994	पौड़ी गढ़वाल	टिहरी गढ़वाल	जिला चिकित्सालय आयुषविग	3/12/16	31-May-22	years3Month6Day27	

48	सुश्री पुष्पा टम्टा	दुर्गम	10/3/75	विद्यौरागढ	हल्द्वानी	जिला चिकित्सालय आयुषविंग	5-Dec-16	31-May-22	years 0 Month-6Day06	1 जिला चिकित्सालय आयुष विंग देहरादून। 2 रा० आयु० चिकि० मियावाला देहरादून। 3 रा० आयु० चिकि० माजरा देहरादून। 4 रा० आयु० चिकि० सहस्त्रधारा देहरादून। 5 रा० आयु० चिकि० मुनीकी रेती टिहरी गढ़वाल। 6 रा० आयु० चिकि० झांझरा देहरादून। 7 रा० आयु० चिकि० हरिद्वार। 8 रा० आयु० चिकि० 9 रा० आयु० चिकि० 10 रा० आयु० चिकि०
49	सुश्री अनुराधा कुमारी	दुर्गम	12/6/93	पौडी गढ़वाल	रूद्रप्रयाग	रा० आयु० चि० टीला	6/12/2016	31-May-22	years 0 Month-8Day18	1 जिला चिकि० आयु० विंग रूद्रप्रयाग। 2 रा० आयु० चिकि० तुनेटा रूद्रप्रयाग। 3 रा० आयु० चिकि० मुनि की रेती टिहरी गढ़वाल। 4 रा० आयु० चिकि० नरेन्द्र नगर टिहरी गढ़वाल। 5 रा० आयु० चिकि० मियावाला देहरादून। 6 जिला चिकि० आयुष विंग हरिद्वार। 7 जिला चिकि० आयुष विंग देहरादून।
50	श्री आशीष कुमार	दुर्गम	14.07.1987	अल्मोडा	रूद्रप्रयाग	राज. आयु चिकि. टाना / अल्मोडा	6-Dec-16	31-May-22	years 2 Month-10Day-22	1 रा० आयु० चिकि० तुनेटा रूद्रप्रयाग। 2 रा० आयु० चिकि० आमकोटी रूद्रप्रयाग। 3 आयुष विंग चमोली। 4 रा० आयु० चिकि० पौडी मुख्यालय पौडी गढ़वाल। 5 रा० आयु० चिकि० चमोला चमोली। 6 रा० आयु० चिकि० औगो पौडी गढ़वाल।

Handwritten signature